

Sortiment Feinkost-Spezialitäten

1. Erbse
2. Radieschen rot
3. Rettich
4. Sonnenblume

Haltbarkeit

Die Feinkost-Spezialitäten sind bereits geschnitten und fertig für den Verbrauch. Es ist kein weiteres Waschen notwendig. Nach der Ernte liegt die Haltbarkeit bei 7 Tagen, sofern das Produkt im Kühlschrank gelagert wird.

Verzehrhinweise

Alle Feinkost-Spezialitäten sind besonders geeignet für den Rohkostverzehr. Gerne als Beilage auf dem Butterbrot oder im Salat. Die Sonnenblume eignet sich sehr zum gemütlichen Verzehr für zwischendurch.

Dem Smoothie geben sie eine besondere Note und extra viel Vitalität. Sie können auch bei mittlerer Hitze mit Zwiebeln und Knoblauch in der Pfanne leicht angeschwitzt als Beilage zum Gericht gereicht werden.

Das Sortiment

Erbse

Produktbeschreibung

Der Genuss einer Zuckerschote an 365 Tagen im Jahr.

Inhaltsstoffe

Die Erbse gehört zu den eiweißreichsten Gemüsekulturen, die zu ca. einem Viertel aus Proteinen besteht und viele wichtige Vitamine, Mineralien und Aminosäuren beinhaltet.

Vitamine: A, B1, B2, B6 und C
Mineralien: Calcium, Eisen, Kalium, Kupfer, Magnesium, Mangan
Aminosäuren: Natrium, Phosphor, Schwefel, Silizium & Zink
Isoleucin, Leucin, Lysin, Methionin, Phenylalanin, Threonin, Tryptophan und Valin



Radieschen rot

Produktbeschreibung

Der Geschmack kommt ganz leicht verzögert, aber dann entfaltet sich das Radieschen, so wie man es frisch vom Beet kennt.

Inhaltsstoffe

Im Radieschen sind große Mengen an Protein und das 4-fache an Magnesium enthalten. Neben einem Eiweißgehalt von 30 – 35 %, sind auch gesunde Senföle in der Pflanze.

Vitamine: A, B1, B2, C, E und K

Mineralien: Calcium, Eisen, Kalium, Natrium, Phosphor und Zink



Rettich

Produktbeschreibung

Die Schärfe und der Geschmack des Rettichs, entfalten sich sofort nach dem ersten Biss. Nur eine Pflanze reicht aus, um die pikante geschmackliche Präsenz des Produktes zu erleben.

Inhaltsstoffe

Der Rettich beinhaltet viele Bitterstoffe, Hormone, Enzyme und fast 40% ätherische, schwefelhaltige Öle, mit einem erhöhten Senfölanteil.

Vitamine: A, B1, B2, Niacin und sehr viel C

Mineralien: Calcium, Eisen, Kalium, Magnesium, Natrium, Phosphor und Zink



Sonnenblume

Produktbeschreibung

Geschmacklich wie ein fruchtig fleischiger Sonnenblumenkern, der sich raumgreifend auf die Geschmacksknospen legt und einen wohl schmeckenden leicht nussigen Nachklang hat.

Inhaltsstoffe

Die Sonnenblume hat einen besonders hohen Anteil an ungesättigten Fettsäuren (30-40%) und hochwertiger Linolsäure sowie Lecithin.

Vitamine: B1 und Biotin, E

Mineralien: Eisen, Magnesium, Mangan, Kalium, Kupfer und Zink

